

广西工贸高级技工学校

广西工贸高级技工学校 2025年“国庆、中秋”放假安全告知书

尊敬的家长：

您好！根据《国务院办公厅关于2025年部分节假日安排的通知》精神，结合学校工作实际，现将2025年“国庆、中秋”放假安排通知如下：

放假时间：10月1日至10月8日放假调休，共计8天。10月8日正常返校上晚自习。

调课安排：9月28日（星期日）补星期二的课；10月11日（星期六）补星期三的课。

为了让孩子度过一个安全、充实的“国庆、中秋”假期，请您在双节假期里做好孩子的安全教育及监护工作。

一、防溺水“六不一会四知”安全教育：①不私自下水游泳；②不擅自与他人结伴游泳；③不在无家长或教师带领的情况下游泳；④不到无安全措施和无救援人员的水域游泳；⑤不到不熟悉的水域游泳；⑥不熟悉水性的学生不擅自下水施救；⑦学会基本的应急自救、求助、报警方法；⑧家长要做到“知去向、知同伴、知内容、知归时”，严防溺水事故发生。

二、出行安全“五不”“五要”：

“五不”：①不闯红灯，不逆行，不在公路、铁路上玩耍；②不随意横穿公路；③未满16周岁不骑电动车，未满18周岁不骑摩托车或电动车；④不乘坐超员车辆；⑤不乘坐“黑车”、低速货车、三轮摩托、拖拉机、“摩的”以及报废、非法拼装等存在安全隐患的车辆。

“五要”：①坐汽车要系好安全带；②乘坐摩托车、电动自行车要戴好安全头盔；③横穿道路要走斑马线；④走路要走人行道；⑤要自觉做到红灯停、绿灯行、黄灯亮时不抢行。

三、食品安全：保持科学健康的饮食习惯，不吃“三无”食品，不吃未清洗的食物，少吃生冷食物，不暴饮暴食，不喝生水；少吃高盐、高糖、油炸、熏制食品。

四、聚会安全：教育孩子避免前往僻静场所，遭遇欺凌、性侵立即报警并告知家长；聚会选择正规场所，避免接触社会闲散人员；未成年人不许吸烟，不准喝酒，聚会聚餐不暴饮暴食。

五、珍爱生命，远离毒品：不喝陌生人的饮料等食品，做好防毒禁毒教育。

六、加强防电信诈骗、防拐卖、防绑架、防性侵教育：①教育孩子掌握一些防盗、防骗和自身防护的安全知识，不能出售、转让、出租、分租和出借银行卡、支付账户及电话卡，不轻信他人，要有坚强的意志和敏锐的辨别能力。②严禁网络赌博、远离网贷，不参与违法经营活动；③坚信天上不会掉馅饼，不要有占小便宜的心理。

七、极端天气要避险：①留意天气预报。出行前要密切关注天气信息等情况，一旦遇到台风、暴雨、打雷闪电、冰雹等天气，最好不要出行。不在暴雨、雷电等天气环境和易发泥石流、滑坡、塌方等地质灾害环境以及设有危险标志处停留。②注意防雷防汛。遇到雷雨，不要在桥洞、立交桥低洼区、较高墙体、广告牌和树木下避雨。遇到内涝，不要擅自涉水，避免发生事故，可以报警等待救援。

八、加强心理健康教育、抗挫折教育：①要关注孩子的心理健康，时刻加强与孩子的情感交流，为孩子缓解精神压力，疏导心理问题，要动之以情、晓之以理、循循善诱，避免斥责、打骂、简单粗暴地说教；②教育小孩明辨是非、自尊自爱，学会宽容忍让，不与社会不良人员来往；③教育孩子遇事要冷静处理，管理好情绪，避免过激行为，时刻保持平静的心态对待人和事。

祝大家度过一个快乐、平安的假期！

广西工贸高级技工学校
2025年9月25日

